



GLÜCKSTRAINING

Für Kinder ab 8 Jahren ohne Begleitung

Dieses Training ermöglicht es Kindern, ihr Selbstvertrauen und ihre innere Stärke zu festigen, indem sie wichtige Werkzeuge erlernen, um mit Stress und Emotionen umzugehen. Gleichzeitig werden ihre sozialen Fähigkeiten gefördert, damit sie ein ausgeglichenes Leben führen zu können. Ziel ist es, den Kindern zu helfen, ihren Alltag voller Freude und Zuversicht zu bewältigen.

Leitung: Eva Mayr

Termine: Di, 4.11. – 18.11.2025, 15.30 bis 16.30 Uhr (3x)

Kosten: 36,00 € / 33,00 € für KF-Mitglieder

Anmeldung bitte unter:

ekiz.dornach@kinderfreunde-linz.at



**Eltern-Kind-Zentrum
Dornach**



LINZ AG

Veranstaltungen